



Juillet



2026

Service psychosocial disponible du mardi au vendredi de 9 à 16 heures

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
		1	2	3	4 	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 Consultation individuelle au CAB de Sutton avec Marlène	17 Apporte ton lunch au parc Davignon 12h à 14h	18	19
20	21	22	23	24	25	26 
27	28	29 Matin Bien-être au parc Davignon 10h-12h	30 	31		

Août



2026

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

samedi

dimanche

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 Marche contemplative et introspective 10h-12h	13 Consultation individuelle au CAB de Sutton avec Marlène	14	15	16
17	18	19 Début d'inscriptions pour les ateliers offerts en septembre	20	21 Début vacances de Marlène	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31 Séance d'information pour la programmation automnale de l'UTA	 Service psychosocial disponible du mardi au vendredi de 9 à 16 heures Période d'inscriptions pour les ateliers qui débutent en septembre					





Septembre



2026

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	1 Retour de vacances de Marlène	2	3	4 Retrouvailles et épluchette de blé d'Inde à 12h	5	6
7 Fête du Travail	8	9 Matin Bien-être 10h30-12 Salle Pauline Martel	10	11	12	13
14	15	16 Café-rencontre au RSABM 13h30-15h30	17 ① Formation prévenir l'épuisement 13h30-16h30	18 Marche contemplative et introspective 10h-12h	19	20
21	22	23 Matin Bien-être 10h30-12 Salle Pauline Martel	24 ② Formation prévenir l'épuisement 13h30-16h30	25	26	27
28	29	30				



Service psychosocial disponible du mardi au vendredi de 9 à 16 heures

Octobre

Service psychosocial disponible du mardi au vendredi de 9 à 16 heures

2026

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
			1 Journée des aînés	2	3	4
5	6	7 Matin Bien-être 10h30-12 Salle Pauline Martel	8 3 Formation prévenir l'épuisement 13h30-16h30	9	10	11
12	13	14 Café rencontre au RSABM 13h30-15h30	15 4 Formation prévenir l'épuisement 13h30-16h30	16 Marche contemplative et introspective 10h-12h	17	18
19	20	21 Matin Bien-être 10h30-12 Salle Pauline Martel	22 5 Formation prévenir l'épuisement 13h30-16h30	23	24	25
26	27	28	29 6 Formation prévenir l'épuisement 13h30-16h30	30	31	