



Regroupement
Soutien aux Aidants
Maison Gilles-Carle
Brome-Missisquoi

Menu repas cuisinés

Mai 2023

Crème d'épinard et courgettes grillées (Litre)	10,00\$
Bouchée de muffin aux carottes et noix (dz)	9,00\$
Galette moelleuse à la mélasse (dz)	9,00\$
Sauce Marinara (Litre)	12,00\$
Sauce Bolognaise (Litre)	14,00\$
Sauce Rosée (Litre)	13,00\$
Sauce au poulet à la King (Litre)	15,00\$
Lasagne Végétarienne	17,00\$
Lasagne Bolognaise	19,00\$
Lasagne aux fruits de mer	20,00\$
Jambon rôti demi-glace à l'ananas	20,00\$
<i>(Tranche de jambon rôti rehaussé d'une sauce légèrement aigre-douce. Servi sur une purée de patates douces à l'érable et légumes de saison.)</i>	
Médaille de dinde sauce aux petits fruits	20,00\$
<i>(Rôti de poitrine de dinde cuit mijoté dans une sauce aux framboises et bleuets. Servi sur un lit d'orzo aux herbes et légumes de saison.)</i>	
Pavé de morue et son velouté de moules	20,00\$
<i>(Pavé de morue poché garni de moules avec un velouté légèrement tomate. Servi sur un lit de riz basmati et légumes de saison.)</i>	

Tous les repas sont prévus pour 2 portions régulières. Veuillez placer vos commandes directement avec Stéphane Fontaine au [450-577-4091](tel:450-577-4091) ou par courriel : stefont74@gmail.com. Les modalités de livraison et/ou de récupération de vos commandes seront discutées ensemble.