

- **Société Alzheimer Granby et région** - Informations et soutien aux familles et aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer. 450 777-3363 [www.alzheimergranby.ca](http://www.alzheimergranby.ca)
- **Diabète Brome-Missisquoi Haut-Richelieu** - Programme de consultation de nutritionnistes, infirmières, podiatres. 450 248-2224 [www.diabetebmhr.org](http://www.diabetebmhr.org)
- **Parkinson Québec** - 1 800 720-1307 [www.parkinsonquebec.ca/services](http://www.parkinsonquebec.ca/services)
- **APAG** - Association des personnes aphasiques Granby et région. Stimulation de la communication pour personne aphasique. Sorties culturelles et sociales. 450 776-7896
- **APPHBM** - Association de Parents de personnes Handicapées de Brome-Missisquoi - 450 266-1566 [www.apphbm.ca](http://www.apphbm.ca)
- **APHPBM** - Association des personnes handicapées physiques de Brome-Missisquoi - 450 266-4744 [www.aphpbm.org](http://www.aphpbm.org)

- **Centre d'écoute Montérégie** Gratuit et confidentiel. Pour briser l'isolement chez les 50 ans et + 1 877 658-8509 [www.ecoutemonteregie.org](http://www.ecoutemonteregie.org)
- **Horizon pour elle** - Pour femmes victimes de violence conjugale. 450 263-5046
- **Secours amitié** - Écoute téléphonique. 1 800 667-3841 [www.secoursamitieestrie.org](http://www.secoursamitieestrie.org)

- **Info-santé** # 811 Option 1 : pour rejoindre une infirmière en cas de problème de santé non urgent.
- **Info-sociale** # 811 Option 2 : pour parler à un intervenant psychosocial.
- **Tel-Aînés** - Service bilingue, gratuit et anonyme. 1 877 353-2460
- **Ligne Aide Abus Aîné** 1 888 489-2287 ou 1 888 489-abus [www.aideabusaines.ca](http://www.aideabusaines.ca)
- **L'Appui - Ligne info-aidant** - Écoute, soutien et références adaptés aux besoins des proches aidants d'aînés, 1 855 852-7784 [www.lappui.org](http://www.lappui.org)
- **Baluchon Alzheimer** - Répit et accompagnement à domicile pour une durée de 4 à 14 jours. 24h/7jours. 1 855 762-2930 [www.baluchonalzheimer.com](http://www.baluchonalzheimer.com)
- **Maison au diapason** - Soins palliatifs 450 534-2002 50, rue du Diapason, Bromont [www.audiapason.org](http://www.audiapason.org)
- **Ligne de deuil** - 365 jours par année, de 10h à 22h. 1 888 533-3845



### Regroupement Soutien aux Aidants de Brome-Missisquoi / Maison Gilles-Carle

Services gratuits aux proches aidants avec l'adhésion annuelle (25\$)

- Consultations individuelles
- Ateliers thématiques
- Cafés-rencontres
- Ateliers de ressourcement
- Repas cuisinés
- Répit pour les aidés

450 263-4236 - [www.rsabm.ca](http://www.rsabm.ca)



## Ressources pour proches aidants

mars 2023



Regroupement  
*Soutien aux Aidants*  
*Maison Gilles-Carle*  
Brome-Missisquoi

- **Patients sans médecin—guichet d'accès** 450 266-4342 option 5, poste 35695  
[www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource](http://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource)
- **ClicSanté** – Prise de rendez-vous de santé (prises de sang, etc.)  
1 833 255-1995 [www.clicsante.ca](http://www.clicsante.ca)
- **CLSC Cowansville** - Pansements, prélèvements. 450 266-4342 # 4 397, rue de la Rivière, Cowansville
- **Régie de l'assurance maladie du Québec** - Programme d'exonération financière pour services d'aide domestique. 1 888 594-5155  
[www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide](http://www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide)
- **Centre service Canada**  
1 800 622-6232  
224, rue du Sud, Cowansville  
[www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)
- **Services Québec** 450 263-1515  
406, rue du Sud, Cowansville  
[www.quebec.ca](http://www.quebec.ca)
- **Crédit d'impôt pour les aînés**  
1 800 267-6299
- **Crédit d'impôt** pour personne aidante (pour personne aidant un proche qui est âgé de 70 ans ou+ et avec laquelle elle cohabite. 1 855 291-6467  
[www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/crédits-dimpot](http://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/crédits-dimpot)
- **Députée Isabelle Charest**  
450 266-7410
- **Députée Pascale St-Onge**  
450-263-5026

- **Rente de conjoint survivant** - Revenu de base au conjoint d'une personne décédée.  
[www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)
- **Conduite automobile** – Évaluation SAAQ pour aîné ou personne ayant un trouble cognitif. - 1 800 361-7620  
[www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca)
- **Programme d'adaptation de domicile pour personnes handicapées** - Société d'habitation du Québec et MRC Brome-Missisquoi. 450 266-4900, poste 229
- **Centre Femmes des cantons**  
Ateliers, cafés-rencontres et accueil psychosocial. 450 263-1028, 119, boul. Dieppe, Cowansville
- **Hommes Québec** - Services et groupes d'entraide pour hommes.  
1 877 908-4545, poste 5011  
[www.hommesquebec.ca](http://www.hommesquebec.ca)
- **CLSC Cowansville-Larouche**, Soutien à domicile. Soins d'hygiène à la personne, soins de fin de vie.  
450 263-3242  
133, rue Larouche, Cowansville
- **Coop des vergers** - Soins à la personne, entretien ménager, grand ménage. Aide financière disponible.  
450 266-5484
- **La Brigade Aidante de Pleins Rayons**  
Travaux offerts aux 65 ans et +  
Jardinage, ramassage de feuilles, nettoyage extérieur, peinture cordage de bois etc. 450 263-5300  
Contribution volontaire

- **La Popote roulante de Cowansville**  
Service de livraison de repas chaud, congelé et équilibré disponible les lundis, mercredis et vendredis.  
450 263-9338
- **IGA Daigneault** - Appelez le IGA et un bénévole du Centre d'action bénévole (CAB) vous appellera pour prendre votre commande. 450 263-3686
- **CAB de Cowansville:** 450 263-3758
- **CAB de Bedford:** 450 248-2473
- **CAB de Farnham:** 450 293-3265
- **CAB de Sutton:** 450 538-1919

## Services in English

**Centre Lac Brome** 450 242-2020

**Regroupement soutien aux aidants de Brome-Missisquoi / Maison Gilles-Carle**  
Free services to caregivers with the membership. \$ 25

- Individual consultations
- Thematic workshops
- Coffee meetings
- Healing workshops
- Cooked meals
- Respite service

**Townshippers Association**  
Caregiver support - 450 242-4421

**Avante Women Center**  
Thematic workshops, support groups.  
Bedford, Knowlton, Cowansville.  
9, de la Rivière, Bedford - 450 248-0530

**Le Centre de bénévolat Mieux-être**  
Friendly visits, transportation, meals, personal alarm system.  
450 242-2020